

Une recette d'ANNE BESSON

YAOURTS

- Faire bouillir 1 litre de lait 5 minutes
- Attendre que la température du lait soit entre 50 et 60°
- Puis ajouter un yaourt et mélanger
- Verser dans des pots
- Mettre les pots dans une yaourtière ou une casserole avec de l'eau chaude jusqu'au $\frac{3}{4}$ des pots, mettre un couvercle et laisser une nuit...