

LES PANIERS DE L'AMAP DE LA COISE

SAISON 2018

FROMAGE

Les paniers sont composés de fromage frais, demi-sec, et sec (chèvre, brebis, vache) et d'un yaourt soit pur vache (750ml), soit mélange brebis chèvre (375 ml) suivant la saison (paniers de 9€ et 16€). Les autres produits sont commandés à la quantité : Huile de Colza (7€/L), huile de tournesol (7€/L), farine de sarrasin (3€/kg), farine de seigle (1,5€/kg), farine de blé (3€ /2 kg) beurre 3€/250g, yaourt de vache ou de brebis/chèvre (2.3€), yaourt aromatisé (vanille, reine des prés,,, 2.8€). Champiates fraîches 2,7€/kg, ravioles 1,6€/12, pâtes au sarrasin 3€/250g. Fromages blancs de chèvre (en saison) 3,3€, de vache 2,8€.

STEAKS HACHES

Paniers de Steaks hachés surgelés de 120 g de 1,200 Kg soit 10 steaks 21€
de 3 Kg soit 25 steaks 45€
de 6 Kg soit 50 steaks 82€
foie de bœuf 3,5€/250g
Coeur de bœuf 3,5e/250g
Une fois par mois

LAIT et VEAU

Le lait est livré en vrac à 1€/L, chaque semaine
Caissettes de veau de lait de 5kg pour 85€, de 10kg pour 160 € , de 20kg pour 300€ une fois par mois.

FRUITS (tarifs 2017)

Paniers à 8€, 12€, 20€ . Calendrier à établir.
Barquettes de 6 kiwis à 2,20€

LEGUMES

Paniers à 11€, 16€ et à 21€ toutes les semaines.
Barquettes de fruits rouges à 6€ (de juin à septembre. Pommes de terre 6,5€ le sac.

VIANDE BOVINE

des paniers de 3kg à 39€
des paniers de 5kg à 60€
une fois par mois.

PAIN

Paniers de **pain demi complet au levain naturel** :

- **panier n°1** : 1 petit pain nature (700 g) à 3€
- **panier n°2** : 1 gros pain nature (1 kg) à 4,20€
- **panier n°3** : 1 petit pain spécial (graines) qui varie chaque semaine (700 g) à 3,20€
- **panier n°4** : 1 gros pain spécial (1 kg) à 4.60€
- **panier n°5** : part de pizza individuelle à 2.50€
- **panier n°6** : brioche au levain aux pralines (1kg) (possible par moitié) à 7€
- **panier n°7** : terrine de brebis nature à 4.00 € le pot (200g)

Livraison toutes les deux semaines

JUS DE POMMES, CIDRES, VINAIGRES DE CIDRE

Le producteur de jus de pommes s'engage à livrer des paniers suivants :

- 3 bouteilles de 1l de jus de pommes à 10,5€,
- 3 bouteilles de 75cl de pétillants (cidres, pétillant de sureau, pétillant de pommes) à 15€,
- 12 bouteilles de 33cl de pétillants à 32,4€,
- La bouteille de 25cl vinaigres de cidres parfumés aux baies et herbes à 4,5€
- la bouteille de 50cl de vinaigre de cidre à 4,5€
- la bouteille de 100cl de vinaigre de cidre à 7,5€
- 10kg de compote de pommes à 33€

Livraison tous les 2 mois

MIEL

Miel de montagne 7€/500g, 13€/1kg
Miel de Sapin 8€/500g, 15€/1kg
Pain d'épice 5€/300g
Miel de chataignier 7,40€/500g, 13,80/1kg
Miel de forêt 7,30€/500g, 13,5€/1kg

ŒUFS

Paniers d'œufs par multiples de 3 au prix de 2 € la demi douzaine.

Livraison hebdomadaire

VOLAILLE

Paniers de 12 poulets à 11,2€/kg,
Paniers de 6 poulets, 3 pintades (13,3€/kg), 3 canettes (13,50€/kg) ou canards (12,2€/kg)
Oie de 4kg à 15€/kg
Dinde à rôtir de 3kg à 15€/kg
Dinde charcutière de 14kg à 12,50€/kg
½ Dinde charcutière découpée à 13€/kg
Une fois par mois